

Studien- und Berufswahlportfolio



Name

Vorname

Geburtsdatum

Inhaltsverzeichnis

1. Vorbemerkungen
2. Persönliches
 - 2.1. Meine Daten
 - 2.2. Meine Interessen – meine Fähigkeiten
 - 2.2.1. Meine Zeugnisse
 - 2.2.2. Selbsteinschätzungen
 - 2.2.3. Fremdeinschätzungen
 - 2.2.4. Testergebnisse
3. Adressen
 - 3.1. zur Berufsorientierung
 - 3.2. zur Studienorientierung
 - 3.3. Betriebe u.a.
- 4. Das BOSO-Programm**
5. Teilnahme an anderen schulischen Projekten
 - 5.1. Betriebs-/Berufserkundungen
 - 5.2. Exkursionen
 - 5.3. Klassen-/Studienfahrten
 - 5.4. Austauschprogramm
 - 5.5. Informationsveranstaltungen
 - 5.6. andere
6. Teilnahme an außerschulischen Projekten
 - 6.1. Praktika
 - 6.2. Vereine
 - 6.3. Ehrenamtliche Tätigkeiten
 - 6.4. Wettbewerbe
 - 6.5. Jobs
 - 6.6. andere
7. Bewerbung
 - 7.1. Bewerbungsschreiben
 - 7.2. Lebenslauf
 - 7.3. Einstellungstest
 - 7.4. Vorstellungsgespräch

1. Vorbemerkungen

Das **Studien- und Berufswahlportfolio** enthält Unterlagen und Informationen, die mich auf dem Weg zum passenden Beruf begleiten und unterstützen.

Die in der Inhaltsangabe aufgeführten Inhalte dienen als Anregung zum Füllen und Ergänzen meines Portfolios.

Für Bewerbungen um einen Ausbildungs- oder Praktikumsplatz sind der **Lebenslauf, Bewerbungsschreiben und gute Zeugnisse** wichtig. Auch weitere **Belege über besondere Qualifikationen und Fähigkeiten**, die ich im Laufe der Schulzeit erworben habe, und Bescheinigungen über die Teilnahme an Projekten **in und außerhalb von Schule und Unterricht** können mir bei einer Bewerbung hilfreich sein.

Interessen- und Eignungstest geben mir Auskunft über meine besonderen Fähigkeiten und erleichtern mir den Weg zum passenden Studium und Beruf. Interessen und Fertigkeiten können sich mit der Zeit verändern, und ich sollte sie deshalb immer mal wieder überprüfen.

Das Portfolio bewahre ich zu Hause sicher auf und bringe es zur Bearbeitung unter Mithilfe der Klassen- bzw. Stammkursleitung in die Schule mit. Da es auch sehr individuelle und private Informationen enthält, wird es Außenstehenden nie als Ganzes zur Verfügung gestellt, sondern nur Teile daraus.

Natürlich kann ich Vertrauenspersonen wie z. B. Eltern, Freunden und Lehrern Einsicht gewähren.

Zur Anlage des Portfolios benutze ich einen passenden Ordner und ein dazu passendes Register. Für die Zertifikate und für einige andere Unterlagen benötige ich Prospekthüllen, in denen ich die Belege abhefte.

2. Persönliches

2.1 Meine Daten

2.2 Meine Interessen – meine Fähigkeiten

2.2.1 Meine Zeugnisse

2.2.2 Selbsteinschätzungen

2.2.3 Fremdeinschätzungen

2.2.4 Testergebnisse

3. Adressen

3.1 zur Berufsorientierung

3.2 zur Studienorientierung

3.3 Betriebe u.a.

4. Das BOSO-Programm

Jahrgangsstufe	Veranstaltung	Pflichtveranstaltung (PV), freiwillige Veranstaltung (fV)	Datum	Unterschrift (Klassenleitung; Betrieb/Institution)
8	Eltern- und Schülerabend	PV		
8	Bewerbungstraining-Basics	fV		
8	Girl's- & Boy's Day	PV		
9	BIZ in der Schule	PV		
9	Betriebserkundung (z.B. Gewerke der HWK, Betriebe der Region, ...)	PV		
9	Tag der Berufs- und Studienorientierung in Zusammenarbeit mit RS+und BBS	PV		
9	Bewerbungstraining	fV		
9	Lebensbegleitende Berufsberatung (LBB) Thema:	fV		

Jahrgangsstufe	Veranstaltung	Pflichtveranstaltung (PV), freiwillige Veranstaltung (fV)	Datum	Unterschrift (Klassenleiter/in; Betrieb/Institution)
10	Potenzialanalyse Teil I (Selbst- & Fremdeinschätzung)	PV		
10	Potenzialanalyse Teil II (Kammer- und Uni-Tag)	PV		
10	Berufswahlunterricht (BWU)	PV		
10	Freiwillige Teilnahme am Tag der Berufs- und Studienorientierung der MSS 11	fV		
10	Schülerinnentag an der Uni KL RPTU	fV		
10	Infoforum zum Thema:	fV		
10	Lebensbegleitende Berufsberatung (LBB) Thema:	fV		
11	Potenzialanalyse Teil III (Uni-Infotag in Trier)	PV		
11	Tag der Berufs- und Studienorientierung	PV		
11	Schülerinnentag an der Uni KL RPTU	fV		
11	Lebensbegleitende Berufsberatung (LBB) Thema:	fV		
11	Infoforum zum Thema:	fV		

Jahrgangsstufe	Veranstaltung	Pflichtveranstaltung (PV), freiwillige Veranstaltung (fV)	Datum	Unterschrift (Klassenleiter/in; Betrieb/Institution)
12	Berufswahlunterricht (BWU)	PV		
12	Bewerbungstraining	fV		
12	Studienfeldbezogener Test (SFBT) der Arbeitsagentur	fV		
12	Freiwillige Teilnahme am Tag der Berufs- und Studienorientierung der MSS 11	fV		
12	Teilnahme an Messen zur Berufs- und Studienorientierung (z. B. Vocatium, Abi – was dann?)	fV		
12	Schülerinnentag an der Uni KL RPTU	fV		
12	Infoforum zum Thema:	fV		
12	Lebensbegleitende Berufsberatung (LBB) Thema:	fV		
13	Infoforum zum Thema:	fV		
13	Lebensbegleitende Berufsberatung (LBB) Thema:	fV		

Jahrgangsstufe	Veranstaltung	Pflichtveranstaltung (PV), freiwillige Veranstaltung (fV)	Datum	Unterschrift (Klassenleiter/in; Betrieb/Institution)
8-13	Bericht(e) zu BOSO-Veranstaltungen	fV		
9-13	Betriebspraktikum, Firma:	fV		
9-13	Betriebspraktikum, Firma:	fV		
9-13	Betriebspraktikum, Firma:	fV		

5. Teilnahme an anderen schulischen Projekten

- 5.1 Betriebs-/Berufserkundungen
- 5.2 Exkursionen
- 5.3 Klassen-/Studienfahrten
- 5.4 Austauschprogramme
- 5.5 Informationsveranstaltungen
- 5.6 andere

6. Teilnahme an außerschulischen Projekten

- 6.1 Praktika
- 6.2 Vereine
- 6.3 Ehrenamtliche Tätigkeiten
- 6.4 Wettbewerbe
- 6.5 Nebenjobs
- 6.6 andere

7. Bewerbung

7.1 Bewerbungsschreiben

7.2 Lebenslauf

7.3 Einstellungstest

7.4 Vorstellungsgespräch

7.5 Assessment-Center