

Schulspeiseplan Mittag

04.04.2022 - 10.04.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 04.04.2022	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen
Dienstag, 05.04.2022	Gebackener Fleischkäse mit Nudelsalat und Brötchen Obst	Eieromlett mit Nudelsalat und Brötchen Obst	Gebackener Geflügelfleischkäse mit Nudelsalat und Brötchen Obst
Mittwoch, 06.04.2022	Hähnchenbrust "Cordon bleu" mit Rahmsauce, grüne Nudeln und bunte Salatmischung Vanillepudding	Gemüse-Dino-Schnitzel mit Rahmsauce, grüne Nudeln und bunte Salatmischung Vanillepudding	Hähnchenbrust "Cordon bleu" mit Rahmsauce, grüne Nudeln und bunte Salatmischung Vanillepudding
Donnerstag, 07.04.2022	Pizza nach Art des Hauses Obst	Vegetarische Pizza nach Art des Hauses Obst	Pizza nach Art des Hauses Obst
Freitag, 08.04.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentin. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

04.04.2022 - 10.04.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 04.04.2022	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,b2,3,b3,4,b4,b5,b6,b7,b8,a,e,n,i,b,c,d,l,m Nährwerte 703 kcal / kJ / 16,9 Fett (g) / 7,8 ges. Fs (g) / 104,1 KH (g) / 35,4 Zucker (g) / 27,2 Eiweiß (g) / 3,8 Salz (g)	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,b2,3,b3,4,b4,b5,b6,b7,b8,a,e,n,i,b,c,d,l,m Nährwerte 950 kcal / kJ / 19 Fett (g) / 8 ges. Fs (g) / 129,4 KH (g) / 39,5 Zucker (g) / 56,8 Eiweiß (g) / 4,8 Salz (g)	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Möhrengemüse und Reis Apfelkuchen Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,b2,3,b3,4,b4,b5,b6,b7,b8,a,e,n,i,b,c,d,l,m Nährwerte 703 kcal / kJ / 16,9 Fett (g) / 7,8 ges. Fs (g) / 104,1 KH (g) / 35,4 Zucker (g) / 27,2 Eiweiß (g) / 3,8 Salz (g)
Dienstag, 05.04.2022	Gebackener Fleischkäse mit Nudelsalat und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,12,a,d,g Nährwerte 753 kcal / kJ / 41,5 Fett (g) / 14,2 ges. Fs (g) / 69,1 KH (g) / 19,4 Zucker (g) / 24 Eiweiß (g) / 4,9 Salz (g)	Eieromlett mit Nudelsalat und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,12,a,e,b,d,g,m Nährwerte 585 kcal / kJ / 20,3 Fett (g) / 6,2 ges. Fs (g) / 75 KH (g) / 20,1 Zucker (g) / 23,3 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g)	Gebackener Geflügelfleischkäse mit Nudelsalat und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,12,a,d,g Nährwerte 753 kcal / kJ / 41,5 Fett (g) / 14,2 ges. Fs (g) / 69,1 KH (g) / 19,4 Zucker (g) / 24 Eiweiß (g) / 4,9 Salz (g)
Mittwoch, 06.04.2022	Hähnchenbrust "Cordon bleu" mit Rahmsauce, Nudeln und bunte Salatmischung Vanillepudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,12,16,a,e,m Nährwerte 615 kcal / kJ / 27,4 Fett (g) / 8,4 ges. Fs (g) / 69,5 KH (g) / 27,2 Zucker (g) / 22 Eiweiß (g) / 2,3 Salz (g)	Gemüse-Dino-Schnitzel mit Rahmsauce, Nudeln und bunte Salatmischung Vanillepudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,a,e,c,m Nährwerte 554 kcal / kJ / 20 Fett (g) / 8,7 ges. Fs (g) / 80 KH (g) / 33,8 Zucker (g) / 13,2 Eiweiß (g) / 2,9 Salz (g)	Hähnchenbrust "Cordon bleu" mit Rahmsauce, Nudeln und bunte Salatmischung Vanillepudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,12,16,a,e,m Nährwerte 615 kcal / kJ / 27,4 Fett (g) / 8,4 ges. Fs (g) / 69,5 KH (g) / 27,2 Zucker (g) / 22 Eiweiß (g) / 2,3 Salz (g)
Donnerstag, 07.04.2022	Pizza nach Art des Hauses Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a,e,i,c,d,m Nährwerte 644 kcal / kJ / 23,1 Fett (g) / 11,7 ges. Fs (g) / 77,8 KH (g) / 15,4 Zucker (g) / 28 Eiweiß (g) / 4,5 Salz (g)	Pizza nach Art des Hauses Obst Zusatzstoffe & Allergene Nährwerte kcal / kJ / Fett (g) / ges. Fs (g) / KH (g) / Zucker (g) / Eiweiß (g) / Salz (g)	Pizza nach Art des Hauses Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a,e,i,c,d,m Nährwerte 644 kcal / kJ / 23,1 Fett (g) / 11,7 ges. Fs (g) / 77,8 KH (g) / 15,4 Zucker (g) / 28 Eiweiß (g) / 4,5 Salz (g)
Freitag, 08.04.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!