

# Schulspeiseplan Mittag

14.03.2022 - 20.03.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 14.03.2022	Hackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln Kuchen	Tofucrossies Apfelrotkohl und Kartoffeln Kuchen	Rinderhackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln Kuchen
Dienstag, 15.03.2022	Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat Obst	Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat Obst	Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat Obst
Mittwoch, 16.03.2022	Putengulasch Möhrengemüse und Nudeln Nuss-Nougat-Pudding	Wellnessschnitzel Toscana mit Möhren und Nudeln Nuss-Nougat-Pudding	Putengulasch Möhrengemüse und Nudeln Nuss-Nougat-Pudding
Donnerstag, 17.03.2022	Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen Obst	Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen Obst	Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen Obst
Freitag, 18.03.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

# Schulspeiseplan Mittag

14.03.2022 - 20.03.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
<b>Montag, 14.03.2022</b>	<b>Hackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln Kuchen</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a,1,2,4,5,6,12,a,e,b,c,d,m  Nährwerte 486 kcal / kJ / 20 Fett (g) / 8,5 ges. Fs (g) / 47,1 KH (g) / 14,1 Zucker (g) / 27,6 Eiweiß (g) / 3,7 Salz (g)	<b>Tofucrossies Apfelrotkohl und Kartoffeln Kuchen</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a,1,2,4,5,6,12,a,e,i,b,m  Nährwerte 486 kcal / kJ / 15,6 Fett (g) / 4,5 ges. Fs (g) / 68,8 KH (g) / 26 Zucker (g) / 14,9 Eiweiß (g) / 3,1 Salz (g)	<b>Rinderhackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln Kuchen</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a,1,2,4,5,6,12,a,e,b,c,d,m  Nährwerte 486 kcal / kJ / 20 Fett (g) / 8,5 ges. Fs (g) / 47,1 KH (g) / 14,1 Zucker (g) / 27,6 Eiweiß (g) / 3,7 Salz (g)
<b>Dienstag, 15.03.2022</b>	<b>Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a,1,a,e,m  Nährwerte 411 kcal / kJ / 10 Fett (g) / 1 ges. Fs (g) / 69,2 KH (g) / 23,8 Zucker (g) / 10,4 Eiweiß (g) / 3,2 Salz (g)	<b>Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a,1,a,e,m  Nährwerte 411 kcal / kJ / 10 Fett (g) / 1 ges. Fs (g) / 69,2 KH (g) / 23,8 Zucker (g) / 10,4 Eiweiß (g) / 3,2 Salz (g)	<b>Makkaroni "Napoli" mit fruchtiger Tomatensauce, grüner Salat Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a,1,a,e,m  Nährwerte 411 kcal / kJ / 10 Fett (g) / 1 ges. Fs (g) / 69,2 KH (g) / 23,8 Zucker (g) / 10,4 Eiweiß (g) / 3,2 Salz (g)
<b>Mittwoch, 16.03.2022</b>	<b>Putengulasch Möhrengemüse und Nudeln Nuss-Nougat-Pudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene a,1,4,a,e,c,d,g,m  Nährwerte 555 kcal / kJ / 23,6 Fett (g) / 5 ges. Fs (g) / 55,4 KH (g) / 21,2 Zucker (g) / 26,7 Eiweiß (g) / 6,9 Salz (g)	<b>Wellnessschnitzel Toscana mit Möhren und Nudeln Nuss-Nougat-Pudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene a,1,4,a,4,a,e,m  Nährwerte 682 kcal / kJ / 23,4 Fett (g) / 6,3 ges. Fs (g) / 84,9 KH (g) / 21,7 Zucker (g) / 27,4 Eiweiß (g) / 5,9 Salz (g)	<b>Putengulasch Möhrengemüse und Nudeln Nuss-Nougat-Pudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene a,1,4,a,e,c,d,g,m  Nährwerte 555 kcal / kJ / 23,6 Fett (g) / 5 ges. Fs (g) / 55,4 KH (g) / 21,2 Zucker (g) / 26,7 Eiweiß (g) / 6,9 Salz (g)
<b>Donnerstag, 17.03.2022</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen, Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a,1,12,a,e,c,m  Nährwerte 499 kcal / kJ / 13,1 Fett (g) / 1,6 ges. Fs (g) / 81 KH (g) / 33,6 Zucker (g) / 13 Eiweiß (g) / 3,9 Salz (g)	<b>Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen, Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a,1,12,a,e,c,m  Nährwerte 499 kcal / kJ / 13,1 Fett (g) / 1,6 ges. Fs (g) / 81 KH (g) / 33,6 Zucker (g) / 13 Eiweiß (g) / 3,9 Salz (g)	<b>Kartoffelsuppe mit Pfannkuchen, Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a,1,12,a,e,c,m  Nährwerte 499 kcal / kJ / 13,1 Fett (g) / 1,6 ges. Fs (g) / 81 KH (g) / 33,6 Zucker (g) / 13 Eiweiß (g) / 3,9 Salz (g)
<b>Freitag, 18.03.2022</b>			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!