

Schulspeiseplan Mittag

07.03.2022 - 13.03.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 07.03.2022	Rahmschnitzel (Schwein) mit Erbsen und Salzkartoffeln Donut	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln Donut	Panierte Hähnchenbrust mit Erbsen und Kartoffeln Donut
Dienstag, 08.03.2022	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst
Mittwoch, 09.03.2022	Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding	Blumenkohlmedaillon, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding	Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding
Donnerstag, 10.03.2022	Rindergeschnetzeltes mit Rahmgemüse und Spätzle Obst	Sojageschnetzeltes mit Rahmgemüse und Spätzle Obst	Rindergeschnetzeltes mit Rahmgemüse und Spätzle Obst
Freitag, 11.03.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentin. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

07.03.2022 - 13.03.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 07.03.2022	Rahmschnitzel (Schwein) mit Erbsen und Salzkartoffeln Donut Zusatzstoffe & Allergene a1,4,12,a,e,i,b,m Nährwerte 795 kcal / kJ / 35,1 Fett (g) / 11,9 ges. Fs (g) / 78,5 KH (g) / 15,3 Zucker (g) / 36 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln Donut Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,12,a,e,i,b,d,m Nährwerte 827 kcal / kJ / 19,5 Fett (g) / 8,2 ges. Fs (g) / 134,7 KH (g) / 19,4 Zucker (g) / 21,8 Eiweiß (g) / 4,5 Salz (g)	Panierte Hähnchenbrust mit Erbsen und Kartoffeln Donut Zusatzstoffe & Allergene 1,b1,a1,2,3,4,12,a,e,i,b,m Nährwerte 852 kcal / kJ / 46,8 Fett (g) / 10 ges. Fs (g) / 77,6 KH (g) / 14,1 Zucker (g) / 25,5 Eiweiß (g) / 3,2 Salz (g)
Dienstag, 08.03.2022	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,m Nährwerte 378 kcal / kJ / 6,6 Fett (g) / 3,4 ges. Fs (g) / 65 KH (g) / 19,1 Zucker (g) / 12,6 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,m Nährwerte 378 kcal / kJ / 6,6 Fett (g) / 3,4 ges. Fs (g) / 65 KH (g) / 19,1 Zucker (g) / 12,6 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,m Nährwerte 378 kcal / kJ / 6,6 Fett (g) / 3,4 ges. Fs (g) / 65 KH (g) / 19,1 Zucker (g) / 12,6 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)
Mittwoch, 09.03.2022	Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a2,a3,a4,10,a,k,f,i,c,d,h,m Nährwerte 456 kcal / kJ / 17,9 Fett (g) / 4,9 ges. Fs (g) / 43,4 KH (g) / 20,9 Zucker (g) / 28,9 Eiweiß (g) / 2,4 Salz (g)	Blumenkohlmedaillon, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,10,a,e,i,c,d,h,m Nährwerte 529 kcal / kJ / 18,7 Fett (g) / 6,3 ges. Fs (g) / 75,3 KH (g) / 26,8 Zucker (g) / 13,9 Eiweiß (g) / 3,8 Salz (g)	Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a2,a3,a4,10,a,k,f,i,c,d,h,m Nährwerte 456 kcal / kJ / 17,9 Fett (g) / 4,9 ges. Fs (g) / 43,4 KH (g) / 20,9 Zucker (g) / 28,9 Eiweiß (g) / 2,4 Salz (g)
Donnerstag, 10.03.2022	Rindergeschnetzeltes mit Rahmgemüse und Spätzle Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,a,e,c,m Nährwerte 576 kcal / kJ / 19,5 Fett (g) / 7,1 ges. Fs (g) / 63,2 KH (g) / 18,8 Zucker (g) / 36 Eiweiß (g) / 4,7 Salz (g)	Sojageschnetzeltes mit Rahmgemüse und Spätzle Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,a,e,i Nährwerte 681 kcal / kJ / 9,3 Fett (g) / 2,7 ges. Fs (g) / 84,1 KH (g) / 25,1 Zucker (g) / 60,8 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g)	Rindergeschnetzeltes mit Rahmgemüse und Spätzle Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,a,e,c,m Nährwerte 576 kcal / kJ / 19,5 Fett (g) / 7,1 ges. Fs (g) / 63,2 KH (g) / 18,8 Zucker (g) / 36 Eiweiß (g) / 4,7 Salz (g)
Freitag, 11.03.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!