Schulspeiseplan Mittag

10.01.2022 - 16.01.2022

	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 10.01.2022	Käsespätzle mit Zwiebelsauce dazu Möhrensalat Gebäck	Käsespätzle mit Zwiebelsauce dazu Möhrensalat Gebäck	Käsespätzle mit Zwiebelsauce dazu Möhrensalat Gebäck
Dienstag, 11.01.2022	Hackfleischbällchen "Caprese" mit Tomatensauce, Mozzarella, Nudeln und Rohkostsalat Obst	Vegetarische Knusperfrikadelle mit Tomatensoße, Mozzarella, Nudeln und Rohkostsalat Obst	Geflügelfleischbällchen "Caprese" mit Tomatensauce, Mozzarella, Nudeln und Rohkostsalat Obst
Mittwoch, 12.01.2022	Seelachsfilet mit Knusperpanade Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce Fruchtjoghurt	Gemüsesouffle Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce Fruchtjoghurt	Seelachsfilet mit Knusperpanade Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce Fruchtjoghurt
Donnerstag, 13.01.2022	Bunte Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark und Paprika - Gemüsereis Obst	Bunte Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark und Paprika - Gemüsereis Obst	Bunte Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark und Paprika - Gemüsereis Obst
Freitag, 14.01.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistenz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

10.01.2022 - 16.01.2022

	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 10.01.2022	**Käsespätzle mit Zwiebelsauce dazu Möhrensalat Gebäck** Zusatzstoffe & Allergene: 1,a1,5,12,a,e,b,c,m Nährwerte: 827 kcal / kJ / 32,5 Fett (g) / 14,9 ges. Fs (g) / 98,9 KH (g) / 25,9 Zucker (g) / 19,5 Eiweiß (g) / 4,6 Salz (g)	Zusatzstoffe & Allergene: Nährwerte: kcal / kJ / Fett (g) / ges. Fs (g) / KH (g) / Zucker (g) / Eiweiß (g) / Salz (g)	Zusatzstoffe & Allergene: Nährwerte: kcal / kJ / Fett (g) / ges. Fs (g) / KH (g) / Zucker (g) / Eiweiß (g) / Salz (g)
Dienstag, 11.01.2022	**Hackfleischbällchen "Caprese" mit Tomatensauce, Mozzarella, Nudeln und Rohkostsalat Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,2,4,a Nährwerte: 782 kcal / kJ / 31,9 Fett (g) / 4,3 ges. Fs (g) / 99,6 KH (g) / 52,9 Zucker (g) / 21,8 Eiweiß (g) / 7,9 Salz (g)	**Vegetarische Knusperfrikadelle mit Tomatensoße, Mozzarella, Nudeln und Rohkostsalat Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,2,a,c Nährwerte: 545 kcal / kJ / 20 Fett (g) / 1,9 ges. Fs (g) / 79,4 KH (g) / 36,6 Zucker (g) / 11 Eiweiß (g) / 5,3 Salz (g)	**Hackfleischbällchen "Caprese" mit Tomatensauce, Mozzarella, Nudeln und Rohkostsalat Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,2,4,a Nährwerte: 782 kcal / kJ / 31,9 Fett (g) / 4,3 ges. Fs (g) / 99,6 KH (g) / 52,9 Zucker (g) / 21,8 Eiweiß (g) / 7,9 Salz (g)
Mittwoch, 12.01.2022	**Seelachsfilet mit Knusperpanade Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce, Fruchtjoghurt** Zusatzstoffe & Allergene: 1,a1,2,4,5,7,10,a,k,e,f,i,c,d,h,m Nährwerte: 999 kcal / kJ / 75,1 Fett (g) / 9,2 ges. Fs (g) / 50,8 KH (g) / 15,3 Zucker (g) / 27,2 Eiweiß (g) / 4 Salz (g)	**Gemüsesouffle Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce Fruchtjoghurt** Zusatzstoffe & Allergene: a1,2,7,10,a,e,i,c,d,h,m Nährwerte: 461 kcal / kJ / 20 Fett (g) / 10,1 ges. Fs (g) / 49,2 KH (g) / 17 Zucker (g) / 17,4 Eiweiß (g) / 5 Salz (g)	**Seelachsfilet mit Knusperpanade Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce, Fruchtjoghurt** Zusatzstoffe & Allergene: 1,a1,2,4,5,7,10,a,k,e,f,i,c,d,h,m Nährwerte: 999 kcal / kJ / 75,1 Fett (g) / 9,2 ges. Fs (g) / 50,8 KH (g) / 15,3 Zucker (g) / 27,2 Eiweiß (g) / 4 Salz (g)
Donnerstag, 13.01.2022	**Bunte Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark und Paprika - Gemüsereis Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,a,e,m Nährwerte: 581 kcal / kJ / 17,1 Fett (g) / 2 ges. Fs (g) / 85,1 KH (g) / 25,2 Zucker (g) / 19,5 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	**Bunte Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark und Paprika - Gemüsereis Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,a,e,m Nährwerte: 581 kcal / kJ / 17,1 Fett (g) / 2 ges. Fs (g) / 85,1 KH (g) / 25,2 Zucker (g) / 19,5 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	**Bunte Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark und Paprika - Gemüsereis Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,a,e,m Nährwerte: 581 kcal / kJ / 17,1 Fett (g) / 2 ges. Fs (g) / 85,1 KH (g) / 25,2 Zucker (g) / 19,5 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)
Freitag, 14.01.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistenz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!