

Speisekarte



KW 50
Montag

11.12.2023 bis
Dienstag

15.12.2023
Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vegetarische Alternative

<p>Gebratener Bio-Linsentaler mit Würzkartoffeln und Rahmkohlrabi</p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Laktose)</p> <p></p> <p>kj 508 / kcal 121 / Fett 5,5 g davon ges. Fettsäuren 1,0 g KH 15,0 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 2,8 g / Salz 0,88 g / BE 1,3 g</p>	<p>Bio-Paprika-Karotten-Zucchini-Gulasch mit Bio-Penne und Bio-Karotten-Gemüse</p> <p>Gluten (Weizen), Sellerie</p> <p></p> <p>kj 557 / kcal 133 / Fett 3,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g KH 20,3 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,67 g / BE 1,7</p>	<p>Reispfanne mit Brokkoli</p> <p>Milch (Lactose), Gluten (Weizen)</p> <p>kj 482 / kcal 115 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g KH 19,5 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 4,3 g / Salz 1,15 g / BE 1,6</p>	<p>Karotten-Zucchini-Rahmsauce mit Salzkartoffeln</p> <p>Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>kj 261 / kcal 62 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g KH 9,9 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 1,5 g / Salz 0,58 g / BE 0,8</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
---	--	--	--	---------------------------------

Vollkost

<p>Gebratene Rinderfrikadelle mit Würzkartoffeln und Rahmkohlrabi</p> <p>Gluten (Weizen), Senf, Eier, Milch (Laktose)</p> <p></p> <p>kj 477 / kcal 114 / Fett 5,0 g davon ges. Fettsäuren 1,6 g KH 10,9 g, davon Zucker 0,9 g / Eiweiß 6,3 g / Salz 1,06 g / BE 0,9 g</p>	<p>Bio-Gulasch vom Rind mit Bio-Penne und Bio-Karotten-Gemüse</p> <p>Gluten (Weizen), Senf, Sellerie</p> <p> </p> <p>kj 557 / kcal 133 / Fett 3,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g KH 20,3 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,67 g / BE 1,7</p>	<p>Putengyros-Reispfanne mit Zwiebeln, Weißkohl und Brokkoli</p> <p></p> <p>kj 468 / kcal 112 / Fett 3,1 g davon ges. Fettsäuren 0,5 g KH 14,3 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 1,23 g / BE 1,2 g</p>	<p>Thunfisch-Gemüseragout (Paprika, Erbsen) mit Salzkartoffeln</p> <p>Fisch, Milch (Lactose), Schwefeldioxid/Sulphit</p> <p> 3</p> <p>kj 325 / kcal 78 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g KH 10,0 g, davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 0,32 g / BE 0,8</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
---	---	---	--	---------------------------------

Gluten-, Laktosefrei

<p>Süßkartoffel Tikka Masala (Paprika, Sojabohnen)</p> <p>Sojabohnen</p> <p>kj 479 / kcal 114 / Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g KH 13,3 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 0,99 g /</p>	<p>Buntes Grillgemüse mit Paprika, Auberginen und Zucchini mit Gemüseris</p> <p>kj 338 / kcal 81 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsauce mit Risi Bisi</p> <p>Senf, Sojabohnen</p> <p>kj 478 / kcal 114 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g</p>	<p>Rinderbraten in brauner Sauce mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</p> <p>kj 371 / kcal 89 / Fett 3,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g</p>	<p>Keine Verpflegung</p>
---	---	--	---	---------------------------------

Speisekarte



BE 1,1	KH 12,3 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 1,1 g / Salz 1,11 g / BE 1,0	KH 12,6 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 7,4 g / Salz 1,28 g / BE 1,1	KH 9,7 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,02 g / BE 0,8	
--------	---	---	--	--