Schulspeiseplan Mittag

30.05.2022 - 05.06.2022

	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 30.05.2022	Käsespätzle mit Zwiebelsauce dazu Möhrensalat Gebäck	Käsespätzle mit Zwiebelsauce dazu Möhrensalat Gebäck	Käsespätzle mit Zwiebelsauce dazu Möhrensalat Gebäck
Dienstag, 31.05.2022	Hacksteak mit Tomatensauce, Mozzarella, Nudeln und Salat Obst	Vegetarische Knusperfrikadelle mit Tomatensoße, Mozzarella, Nudeln und Salat Obst	Rinderhacksteak mit Tomatensauce, Mozzarella, Nudeln und Salat Obst
Mittwoch, 01.06.2022	Seelachsfilet mit Knusperpanade Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce Fruchtjoghurt	Gemüsesouffle Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce Fruchtjoghurt	Seelachsfilet mit Knusperpanade Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce Fruchtjoghurt
Donnerstag, 02.06.2022	Vegetarische Frühlingsrolle mit Dip "süß-sauer" dazu Djuvec - Reis Obst	Vegetarische Frühlingsrolle mit Dip "süß-sauer" dazu Djuvec - Reis Obst	Vegetarische Frühlingsrolle mit Dip "süß-sauer" dazu Djuvec - Reis Obst
Freitag, 03.06.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistenz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

30.05.2022 - 05.06.2022

	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 30.05.2022	**Käsespätzle mit Zwiebelsauce dazu Möhrensalat Gebäck** Zusatzstoffe & Allergene: 1,a1,5,12,a,e,i,b,m Nährwerte: 756 kcal / kJ / 33,5 Fett (g) / 15,1 ges. Fs (g) / 92 KH (g) / 24,8 Zucker (g) / 20,6 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	Zusatzstoffe & Allergene: Nährwerte: kcal / kJ / Fett (g) / ges. Fs (g) / KH (g) / Zucker (g) / Eiweiß (g) / Salz (g)	Zusatzstoffe & Allergene: Nährwerte: kcal / kJ / Fett (g) / ges. Fs (g) / KH (g) / Zucker (g) / Eiweiß (g) / Salz (g)
Dienstag, 31.05.2022	**Hacksteak mit Tomatensauce, Mozzarella, Nudeln und Rohkostsalat Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,2,5,6,7,13,a,c,d Nährwerte: 655 kcal / kJ / 32,5 Fett (g) / 7,2 ges. Fs (g) / 66,3 KH (g) / 31,3 Zucker (g) / 23,9 Eiweiß (g) / 6,7 Salz (g)	**Vegetarische Knusperfrikadelle mit Tomatensoße, Mozzarella, Nudeln und Rohkostsalat Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,2,5,6,7,13,a,c,d Nährwerte: 546 kcal / kJ / 20,5 Fett (g) / 2,1 ges. Fs (g) / 78,8 KH (g) / 37 Zucker (g) / 11,3 Eiweiß (g) / 5,4 Salz (g)	**Hacksteak mit Tomatensauce, Mozzarella, Nudeln und Rohkostsalat Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,2,5,6,7,13,a,c,d Nährwerte: 655 kcal / kJ / 32,5 Fett (g) / 7,2 ges. Fs (g) / 66,3 KH (g) / 31,3 Zucker (g) / 23,9 Eiweiß (g) / 6,7 Salz (g)
Mittwoch, 01.06.2022	**Seelachsfilet mit Knusperpanade Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce, Fruchtjoghurt** Zusatzstoffe & Allergene: 1,a1,2,4,5,7,10,a,k,e,f,i,c,d,h,m Nährwerte: 1.016 kcal / kJ / 76,9 Fett (g) / 9,4 ges. Fs (g) / 50,8 KH (g) / 15,1 Zucker (g) / 27,2 Eiweiß (g) / 4 Salz (g)	**Gemüsesouffle Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce Fruchtjoghurt** Zusatzstoffe & Allergene: a1,2,7,10,a,e,i,c,d,h,m Nährwerte: 461 kcal / kJ / 20 Fett (g) / 9,7 ges. Fs (g) / 49,2 KH (g) / 17 Zucker (g) / 17,4 Eiweiß (g) / 5 Salz (g)	**Seelachsfilet mit Knusperpanade Kartoffelpüree, Spinat und Remouladensauce, Fruchtjoghurt** Zusatzstoffe & Allergene: 1,a1,2,4,5,7,10,a,k,e,f,i,c,d,h,m Nährwerte: 1.016 kcal / kJ / 76,9 Fett (g) / 9,4 ges. Fs (g) / 50,8 KH (g) / 15,1 Zucker (g) / 27,2 Eiweiß (g) / 4 Salz (g)
Donnerstag, 02.06.2022	**Vegetarische Frühlingsrolle mit Dip "süß-sauer" dazu Djuvec - Reis, Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,a,e,m Nährwerte: 589 kcal / kJ / 18 Fett (g) / 2,1 ges. Fs (g) / 85,1 KH (g) / 25,2 Zucker (g) / 19,5 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	**Vegetarische Frühlingsrolle mit Dip "süß-sauer" dazu Djuvec - Reis, Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,a,e,m Nährwerte: 589 kcal / kJ / 18 Fett (g) / 2,1 ges. Fs (g) / 85,1 KH (g) / 25,2 Zucker (g) / 19,5 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	**Vegetarische Frühlingsrolle mit Dip "süß-sauer" dazu Djuvec - Reis, Obst** Zusatzstoffe & Allergene: a1,a,e,m Nährwerte: 589 kcal / kJ / 18 Fett (g) / 2,1 ges. Fs (g) / 85,1 KH (g) / 25,2 Zucker (g) / 19,5 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)
Freitag, 03.06.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistenz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!