

# Schulspeiseplan Mittag

16.05.2022 - 22.05.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 16.05.2022	Rahmschnitzel (Schwein) mit Erbsen und Kartoffeln Donut	Gemüseschnitzel mit Erbsen und Kartoffeln Donut	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Erbsen und Kartoffeln Donut
Dienstag, 17.05.2022	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst
Mittwoch, 18.05.2022	Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding	Blumenkohl-Käsemedaillon Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding	Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding
Donnerstag, 19.05.2022	Rindergeschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst	Sojageschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst	Rindergeschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst
Freitag, 20.05.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentin. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

# Schulspeiseplan Mittag

16.05.2022 - 22.05.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
<b>Montag, 16.05.2022</b>	<b>Rahmschnitzel (Schwein) mit Erbsen und Salzkartoffeln Donut</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,4,12,a,e,i,b,m  Nährwerte 799 kcal / kJ / 35,1 Fett (g) / 11,9 ges. Fs (g) / 78,7 KH (g) / 15,4 Zucker (g) / 36,9 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)	<b>Gemüseschnitzel , Erbsen und Kartoffeln Donut</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,12,a,e,i,b,d,m  Nährwerte 827 kcal / kJ / 19,5 Fett (g) / 8,2 ges. Fs (g) / 134,7 KH (g) / 19,4 Zucker (g) / 21,8 Eiweiß (g) / 4,5 Salz (g)	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Erbsen und Kartoffeln Donut</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,b1,a1,2,3,4,12,a,e,i,b,m  Nährwerte 852 kcal / kJ / 46,8 Fett (g) / 10 ges. Fs (g) / 77,6 KH (g) / 14,1 Zucker (g) / 25,5 Eiweiß (g) / 3,2 Salz (g)
<b>Dienstag, 17.05.2022</b>	<b>Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,m  Nährwerte 378 kcal / kJ / 6,6 Fett (g) / 3,4 ges. Fs (g) / 65 KH (g) / 19,1 Zucker (g) / 12,6 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)	<b>Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,m  Nährwerte 378 kcal / kJ / 6,6 Fett (g) / 3,4 ges. Fs (g) / 65 KH (g) / 19,1 Zucker (g) / 12,6 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)	<b>Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,m  Nährwerte 378 kcal / kJ / 6,6 Fett (g) / 3,4 ges. Fs (g) / 65 KH (g) / 19,1 Zucker (g) / 12,6 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)
<b>Mittwoch, 18.05.2022</b>	<b>Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a2,a3,a4,10,a,k,f,i,c,d,h,m  Nährwerte 456 kcal / kJ / 17,9 Fett (g) / 4,9 ges. Fs (g) / 43,4 KH (g) / 20,9 Zucker (g) / 28,9 Eiweiß (g) / 2,4 Salz (g)	<b>Blumenkohl-Käsemedaillon, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,10,a,e,i,c,d,h,m  Nährwerte 529 kcal / kJ / 18,7 Fett (g) / 6,3 ges. Fs (g) / 75,3 KH (g) / 26,8 Zucker (g) / 13,9 Eiweiß (g) / 3,8 Salz (g)	<b>Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a2,a3,a4,10,a,k,f,i,c,d,h,m  Nährwerte 456 kcal / kJ / 17,9 Fett (g) / 4,9 ges. Fs (g) / 43,4 KH (g) / 20,9 Zucker (g) / 28,9 Eiweiß (g) / 2,4 Salz (g)
<b>Donnerstag, 19.05.2022</b>	<b>Rindergeschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,a,e,c,m  Nährwerte 576 kcal / kJ / 19,5 Fett (g) / 7,1 ges. Fs (g) / 63,2 KH (g) / 18,8 Zucker (g) / 36 Eiweiß (g) / 4,7 Salz (g)	<b>Sojageschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,a,e,i  Nährwerte 681 kcal / kJ / 9,3 Fett (g) / 2,7 ges. Fs (g) / 84,1 KH (g) / 25,1 Zucker (g) / 60,8 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g)	<b>Rindergeschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,a,e,c,m  Nährwerte 576 kcal / kJ / 19,5 Fett (g) / 7,1 ges. Fs (g) / 63,2 KH (g) / 18,8 Zucker (g) / 36 Eiweiß (g) / 4,7 Salz (g)
<b>Freitag, 20.05.2022</b>			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!