

Schulspeiseplan Mittag

17.01.2022 - 23.01.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 17.01.2022	Hähnchengyros mit Tzatziki, dazu Gemüsereis Berliner	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, dazu Gemüsereis Berliner	Hähnchengyros mit Tzatziki, dazu Gemüsereis Berliner
Dienstag, 18.01.2022	Spirelli mit Bolognese, Parmesan Obst	Spirelli mit Pilzrahmsoße, Parmesan Obst	Spirelli mit Bolognese, (Rind) Parmesan Obst
Mittwoch, 19.01.2022	Curry-Bratwurst mit Kartoffelpüree dazu Farmersalat Schokopudding	Curry-Soja-Bratwurst mit Kartoffelpüree dazu Farmersalat Schokopudding	Curry-Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree dazu Farmersalat Schokopudding
Donnerstag, 20.01.2022	Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brötchen Obst	Linseneintopf mit vegetarischem Würstchen mit Brötchen Obst	Linseneintopf mit Geflügelwiener und Brötchen Obst
Freitag, 21.01.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

17.01.2022 - 23.01.2022



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 17.01.2022	Hähnchengyros mit Tzatziki, dazu Gemüsereis Berliner Zusatzstoffe & Allergene a1,2,a,e,i,b,c,g,m Nährwerte 923 kcal / kJ / 29,8 Fett (g) / 9,8 ges. Fs (g) / 123,2 KH (g) / 16,4 Zucker (g) / 37,6 Eiweiß (g) / 6,2 Salz (g)	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, dazu Gemüsereis Berliner Zusatzstoffe & Allergene a1,2,a,e,i,b,c,d,g,m Nährwerte 832 kcal / kJ / 24,6 Fett (g) / 7,2 ges. Fs (g) / 123,4 KH (g) / 18,8 Zucker (g) / 26,4 Eiweiß (g) / 6,5 Salz (g)	Hähnchengyros mit Tzatziki, dazu Gemüsereis Berliner Zusatzstoffe & Allergene a1,2,a,e,i,b,c,g,m Nährwerte 923 kcal / kJ / 29,8 Fett (g) / 9,8 ges. Fs (g) / 123,2 KH (g) / 16,4 Zucker (g) / 37,6 Eiweiß (g) / 6,2 Salz (g)
Dienstag, 18.01.2022	Spirelli mit Bolognese, Parmesan Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,4,a,m Nährwerte 572 kcal / kJ / 17,1 Fett (g) / 4,6 ges. Fs (g) / 78,9 KH (g) / 14,8 Zucker (g) / 24,4 Eiweiß (g) / 5,5 Salz (g)	Spirelli mit Pilzrahmsoße, Parmesan Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,4,a,m Nährwerte 541 kcal / kJ / 16 Fett (g) / 6,9 ges. Fs (g) / 82 KH (g) / 13,7 Zucker (g) / 15,6 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g)	Spirelli mit Bolognese, Parmesan Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,4,a,m Nährwerte 572 kcal / kJ / 17,1 Fett (g) / 4,6 ges. Fs (g) / 78,9 KH (g) / 14,8 Zucker (g) / 24,4 Eiweiß (g) / 5,5 Salz (g)
Mittwoch, 19.01.2022	Curry-Bratwurst mit Kartoffelpüree dazu Farmersalat Schokopudding Zusatzstoffe & Allergene 1,2,3,4,5,6,7,10,12,13,16,e,i,b,c,d,h,m Nährwerte 598 kcal / kJ / 35,2 Fett (g) / 15 ges. Fs (g) / 50,8 KH (g) / 12,8 Zucker (g) / 18,7 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	Curry-Soja-Bratwurst mit Kartoffelpüree dazu Farmersalat Schokopudding Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,5,6,7,10,13,a,e,i,b,c,d,h,m Nährwerte 656 kcal / kJ / 34,3 Fett (g) / 8,4 ges. Fs (g) / 61,8 KH (g) / 16,1 Zucker (g) / 21,8 Eiweiß (g) / 4,6 Salz (g)	Curry-Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree dazu Farmersalat und Schokopudding Zusatzstoffe & Allergene 1,2,3,4,5,6,7,10,12,13,16,e,i,b,c,d,h,m Nährwerte 653 kcal / kJ / 38,7 Fett (g) / 16,4 ges. Fs (g) / 54,9 KH (g) / 15,9 Zucker (g) / 20,5 Eiweiß (g) / 5 Salz (g)
Donnerstag, 20.01.2022	Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,3,4,12,16,a,c,d,g,h,m Nährwerte 696 kcal / kJ / 21,3 Fett (g) / 8,3 ges. Fs (g) / 90,6 KH (g) / 16,8 Zucker (g) / 30 Eiweiß (g) / 5,8 Salz (g)	Linseneintopf mit Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,3,4,a,c,g,h Nährwerte 496 kcal / kJ / 3,1 Fett (g) / 0,6 ges. Fs (g) / 90,2 KH (g) / 16,5 Zucker (g) / 21,6 Eiweiß (g) / 4,5 Salz (g)	Linseneintopf mit Geflügelwiener und Brötchen Obst Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,3,4,12,16,a,c,g,h Nährwerte 629 kcal / kJ / 14,6 Fett (g) / 4,6 ges. Fs (g) / 91,6 KH (g) / 16,8 Zucker (g) / 27,6 Eiweiß (g) / 5,6 Salz (g)
Freitag, 21.01.2022			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistenz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!