

Schulspeiseplan Mittag

22.11.2021 - 28.11.2021



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 22.11.2021	Rahmschnitzel (Schwein) mit Erbsen und Salzkartoffeln Donut	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln Donut	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Erbsen und Kartoffeln Donut
Dienstag, 23.11.2021	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst
Mittwoch, 24.11.2021	Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding	Blumenkohlmedaillon, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding	Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding
Donnerstag, 25.11.2021	Rindergeschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst	Sojageschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst	Rindergeschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst
Freitag, 26.11.2021			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Schulspeiseplan Mittag

22.11.2021 - 28.11.2021



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 22.11.2021	Rahmschnitzel (Schwein) mit Erbsen und Salzkartoffeln Donut Zusatzstoffe & Allergene a1,4,12,a,e,i,b,c,d,h,m Nährwerte 801 kcal / kJ / 33,8 Fett (g) / 12,8 ges. Fs (g) / 83,1 KH (g) / 15,1 Zucker (g) / 36 Eiweiß (g) / 3,4 Salz (g)	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln Donut Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,12,a,e,i,b,d,m Nährwerte 829 kcal / kJ / 19,7 Fett (g) / 8,2 ges. Fs (g) / 134,7 KH (g) / 19,4 Zucker (g) / 21,8 Eiweiß (g) / 4,5 Salz (g)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Erbsen und Kartoffeln Donut Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,2,a2,3,a3,4,a4,12,a,e,i,b,c,d,m Nährwerte 898 kcal / kJ / 49,7 Fett (g) / 13 ges. Fs (g) / 80,1 KH (g) / 14,8 Zucker (g) / 28 Eiweiß (g) / 2,6 Salz (g)
Dienstag, 23.11.2021	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,c,m Nährwerte 372 kcal / kJ / 6,2 Fett (g) / 3,3 ges. Fs (g) / 65,5 KH (g) / 19,3 Zucker (g) / 12,5 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,c,m Nährwerte 372 kcal / kJ / 6,2 Fett (g) / 3,3 ges. Fs (g) / 65,5 KH (g) / 19,3 Zucker (g) / 12,5 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomaten-Gemüsesauce Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,a,e,c,m Nährwerte 372 kcal / kJ / 6,2 Fett (g) / 3,3 ges. Fs (g) / 65,5 KH (g) / 19,3 Zucker (g) / 12,5 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)
Mittwoch, 24.11.2021	Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a2,a3,4,a4,a,k,f,i,c,d,h,m Nährwerte 465 kcal / kJ / 18,5 Fett (g) / 5,3 ges. Fs (g) / 42,3 KH (g) / 18,4 Zucker (g) / 30,2 Eiweiß (g) / 2,3 Salz (g)	Blumenkohlmédailion, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,4,a,e,i,c,d,h,m Nährwerte 526 kcal / kJ / 18,7 Fett (g) / 6,3 ges. Fs (g) / 74,2 KH (g) / 24,3 Zucker (g) / 14 Eiweiß (g) / 3,8 Salz (g)	Gefülltes Seelachsfilet, Kartoffelpüree und Gurkensalat Grießpudding Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a2,a3,4,a4,a,k,f,i,c,d,h,m Nährwerte 465 kcal / kJ / 18,5 Fett (g) / 5,3 ges. Fs (g) / 42,3 KH (g) / 18,4 Zucker (g) / 30,2 Eiweiß (g) / 2,3 Salz (g)
Donnerstag, 25.11.2021	Rindergeschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,a,e,c,m Nährwerte 549 kcal / kJ / 16,4 Fett (g) / 5,6 ges. Fs (g) / 63,2 KH (g) / 18,7 Zucker (g) / 36,1 Eiweiß (g) / 4,7 Salz (g)	Sojageschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,a,e,i Nährwerte 681 kcal / kJ / 9,3 Fett (g) / 2,7 ges. Fs (g) / 84 KH (g) / 25,1 Zucker (g) / 60,8 Eiweiß (g) / 4,2 Salz (g)	Rindergeschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle Obst Zusatzstoffe & Allergene a1,2,4,a,e,c,m Nährwerte 549 kcal / kJ / 16,4 Fett (g) / 5,6 ges. Fs (g) / 63,2 KH (g) / 18,7 Zucker (g) / 36,1 Eiweiß (g) / 4,7 Salz (g)
Freitag, 26.11.2021			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!